

# 体に優しい健康料理教室

ゆで豚の香味ソースかけ、夏野菜の和え物他

日時：平成23年8月7日（日）

時間：午後1時～午後4時

場所：勤労福祉会館 料理室

講師：鈴木 邦子（料理研究家）

定員：24名（申込順）

費用：2,000円（材料費）

申込方法：窓口または往復はがき、TEL（9：00～17：00）

①講座名②住所③氏名（ふりがな）④電話番号を明記の上、  
申込み下さい。

先着順に受け付けます。（定員になり次第締め切ります）

申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの  
連絡をお願いします。

無断キャンセルのないようにお願いします。

〒178-0063

練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

練馬区立勤労福祉会館