

体に優しい健康料理教室

にぎやか麻婆豆腐他

日時：平成23年10月2日（日）午後1時～4時

会場：勤労福祉会館 料理室

講師：鈴木 邦子（料理研究家）

定員：24名（申込順）

費用：2,000円（材料費）

持ち物：エプロン、三角巾（バンドナ可）、台ふきん1枚、
筆記用具

申込方法： 窓口および往復はがき、TEL（9：00～17：00）
①講座名・時間帯②住所③氏名（ふりがな）④電話番号
を明記の上、お申し込み下さい。
先着順に受け付けます。（定員になり次第締め切ります）
申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの
連絡をお願いします。
無断キャンセルのないようにお願いします。

申込み・問い合わせ：練馬区立勤労福祉会館
練馬区東大泉5-40-36
TEL 03-3923-5511
（9：00～17：00）