

12月1日より受付開始！

中国健康法「太極拳24式」で 生き生きライフ

日時：平成24年1月14日・21日・28日・2月4日
2月18日・25日・3月3日・10日(土)
(全8回)

時間：午前10:00～11:30

場所：勤労福祉会館 集会室

講師：竹内 彰一（早稲田大学講師）

定員：40名（先着順）

費用：1,000円（受講料）

持ち物：運動に適した服装、シューズ、タオル

申込方法：窓口および往復はがき、TEL（9:00～17:00）
①講座名・時間帯②住所③氏名（ふりがな）④電話番号
を明記の上、お申し込み下さい。
先着順に受け付けます。（定員になり次第締め切ります）
申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの
連絡をお願いします。
無断キャンセルのないようにお願いします。

申込み・問い合わせ：練馬区立勤労福祉会館
練馬区東大泉5-

40-36

TEL 03-3923-5511
(受付時間9:00～17:00)

